

XIX CONCORSO FOTOGRAFICO "Gocce di vita, le forme e gli usi dell'acqua"

Concorso aperto a tutti, principianti e professionisti, Istituti scolastici, ragazzi e bambini. Le fotografie devono essere scattate nel territorio del Parco. Ogni partecipante può presentare quattro fotografie. Regolamento e scheda d'iscrizione sono scaricabili dal sito www.parcooglionord.it. Concorso gratuito. **Scadenza 7 ottobre 2022, ore 12.30.**
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 27 marzo, 3 e 10 aprile, 1, 8, 15 maggio - ore 9 DISCESA IN GOMMONE con Stefano Stanga

Esperienza unica di discesa sul fiume, in piena sicurezza accompagnati dalla guida rafting. La discesa sarà arricchita da notizie sulla flora e la fauna che si incontrerà lungo il tragitto. Equipaggiamento fornito dall'insegnante. Si consiglia un abbigliamento sportivo. Prenotazione obbligatoria entro il venerdì che precede l'uscita. Quota € 10, minimo 8 partecipanti.

Ritrovo: porta d'ingresso località Bompensiero frazione di Villachiera (BS)
Tratto: Bompensiero/Acqualunga - Durata indicativa: due ore circa
Info ed iscrizioni: Stefano Stanga ☎ 338 4970549

Venerdì 1, 8, ore 20.30, domenica 10 aprile, ore 9 CORSO PIANTE SELVATICHE COMMESTIBILI con Livio Pagliari

Corso introduttivo al riconoscimento e utilizzo delle piante spontanee commestibili del nostro territorio. Quota € 25,00. Iscrizioni entro mercoledì 30 marzo. Domenica 10 dopo l'uscita, c/o l'Ostello Molino di Basso, è organizzato un pranzo a base di erbe selvatiche a costo convenzionato col Parco, su prenotazione. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG).
Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Domenica 3 aprile - ore 9 FIORITURE NEL PARCO con Livio Pagliari

A spasso nel bosco e lungo il fiume per immergerci nei colori della Primavera, alla scoperta delle più significative fioriture presenti nel territorio del Parco. Quota: € 10,00. Iscrizioni entro venerdì 1 aprile. Possibilità di pranzare su prenotazione a costo convenzionato col Parco, all'Ostello Molino di Basso. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG).
Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Martedì 19 aprile e sabato 7 maggio - ore 20 MEDITAZIONE AL TRAMONTO IN RIVA AL FIUME con Simona Provezza "Concedersi del tempo è un passo verso la pace e la tranquillità interiore"

Sulle rive del fiume Oglio sperimentiamo la Kundalini, la meditazione attiva più famosa di Osho, ideale per il tramonto, è un'esperienza di movimento e staticità, liberatoria e profonda, utile per prendere uno spazio per sé, allentare le tensioni ed entrare in uno stato profondo della coscienza. Prenotazione obbligatoria. Quota: € 15 a persona.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: M. Simona Provezza ☎ 3381669089 ✉ info@mariasimonaprovezza.it

Sabato 23 aprile, 28 maggio, 24 settembre - ore 9 4 PASSI SENTITI Camminata consapevole con Simona Provezza

Camminando in silenzio lungo i sentieri del Parco, verranno proposti momenti esperienziali per liberare la mente e ricontattare la spontanea unione con la Natura, quell'istinto primordiale che avevamo da bambini e ci permetteva di beneficiare del momento presente. Prenotazione obbligatoria. Contributo: € 15 a persona.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: M. Simona Provezza ☎ 3381669089 ✉ info@mariasimonaprovezza.it

Domenica 24 aprile; 22 maggio, 26 giugno, 24 luglio, 18 settembre - ore 10 QI GONG E TAI CHI con Luca Zucchi

Il Qi Gong è un'arte molto antica che deriva da una tradizione Taoista millenaria chiamata anche "arte del nutrimento della vita". Il lavoro si basa sulla lentezza del movimento, sulla respirazione e sull'ascolto. L'iscrizione è obbligatoria entro il venerdì che precede l'evento. Costo € 10.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: Luca Zucchi ☎ 348 8741079

Domenica 24 aprile - dalle 10 FESTA DI PRIMAVERA AL MOLINO DI BASSO Parco Oglio Nord - Coldiretti - Ostello Molino di Basso

Una giornata enogastronomica e sociale per valorizzare i prodotti locali e salvaguardare la storia e la cultura alimentare di una comunità, nonché il paesaggio e il territorio, per favorire la biodiversità e la stagionalità. La giornata sarà animata da escursioni in natura, attività di educazione ambientale e alimentare per grandi e piccini, nella meravigliosa cornice del Parco. L'Ostello proporrà food & bar per tutta la giornata con possibilità di visitare la struttura ricettiva.

Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it
 Ostello Molino di Basso ☎ 0363 174 0663 ✉ molinodibasso@gmail.com

Domenica 24 aprile - ore 9 PIANTE UFFICINALI con Livio Pagliari

Impariamo a riconoscere e utilizzare le erbe spontanee officinali presenti nel Parco. Foglie, fiori, radici che curano in modo semplice il corpo e lo spirito. Iscrizione entro venerdì 22 aprile. Quota € 10,00. Possibilità di pranzare su prenotazione a costo convenzionato col Parco, all'Ostello Molino di Basso. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG).
Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

PARCO ACCESSIBILE: è possibile prenotare la Joelette, una speciale carrozzina che permette alle persone con disabilità motoria di partecipare alle escursioni in natura, su stradine e sentieri.

PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO" PROPONE IL PRANZO E LA CENA A € 15 (bevande escluse) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - Info ☎ 0363 1740663 ✉ molinodibasso@gmail.com
 Le iniziative devono essere svolte in ottemperanza ai provvedimenti governativi e regionali adottando tutte le misure previste dagli stessi in materia anti Covid 19



SEDE LEGALE AMMINISTRATIVA:
 P.zza Garibaldi, 15 - 25034 Orzinuovi (BS)
 Tel. 030 9942033 - Fax. 030 9946564
 info@parcooglionord.it - www.parcooglionord.it

CENTRO CULTURALE:
 Via Cattaneo, 1 - 26029 Soncino (CR)
 Tel. 0374 837067 - Fax. 0374 838630 - cultura@parcooglionord.it

**CASA DEL PARCO OGLIO NORD
 EDUCAZIONE AMBIENTALE E VIGILANZA ECOLOGICA:**
 Via Madonna di Loreto sn, c/o Molino di Basso - 24050 Torre Pallavicina (BG)
 Tel. 0363 996556 - Fax 0363 996063 - educazione@parcooglionord.it



Domenica 24 aprile - ore 10.45 ESPLORATORI DI SUONI - passeggiata sonora per bambini e genitori con Claudia Ferretti

Qual è il suono del fiume e che suoni ci sono nel bosco? Diventeremo insieme esploratori per scoprire il parco attraverso le nostre orecchie e ascoltare cosa ci racconta. Insieme conosceremo i suoni del parco, impareremo a distinguerli, isolarli e giocare con loro. Cammineremo insieme, ascolteremo e giocheremo con le armonie della natura. Un momento per passeggiare, giocare e sperimentare con la percezione, acquisendo strumenti e abilità che porteremo sempre con noi e non ascoltare più il mondo con le stesse orecchie! Contributo: da parte delle famiglie € 10,00 a partecipante ed € 5,00 a bambino - gratuito per i neonati sotto i 2 anni. Prenotazione obbligatoria.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG).
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 24 Aprile - ore 15 L'UOMO DI PAGLIA con il Team di Educazione Ambientale

Un'occasione per costruire con materiale naturale e abiti usati gli antichi guardiani di orti e campi. Al termine chi vorrà, potrà lasciare il proprio uomo a guardia del bosco didattico. Merenda offerta ai partecipanti. Prenotazione obbligatoria. Partecipazione gratuita. Per tutti.

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 01 maggio - ore 9 TREKKING CON GLI ASINI con l'associazione Amici del Raglio

Lentezza, conoscenza, avventura: le parole d'ordine per questa giornata. Una giornata a pieno contatto con la natura in cui si imparerà a condurre un asino. Con il contributo di esperti si approfondirà la sua biologia, il rapporto animale/uomo nella storia e il suo ruolo come animale da compagnia. Pranzo al sacco. Al rientro, previsto per le 16,00 circa, merenda offerta dal Parco. Quota: bambini dai 5 ai 12 anni € 2,50, adulti € 5

Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it
 Amici del Raglio ☎ 338 6728998 ✉ amicedelraglio@gmail.com

Sabato 7 maggio - ore 9 ESCURSIONE LANCA DI ACQUALUNGA con Marco Schivardi

La lanca, anche chiamata Palude di Luna, è uno dei fiori all'occhiello del Parco Oglio Nord, con un areale di 17 ettari custodisce più di 100 specie botaniche autoctone, rare o sporadiche. La biodiversità animale e vegetale è elevatissima segno di una nicchia ecologica unica che ad ogni passaggio regala scorci visivi e avvistamenti suggestivi: sarà l'Area Protetta scelta per fare il punto sulle ultime riqualificazioni del Parco Oglio Nord. Abbigliamento adeguato, scarpe tipo trekking, partecipazione gratuita.

Ritrovo: parcheggio ristorante Piola, Acqualunga di Borgo San Giacomo (BS)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Sabato 14 maggio - ore 9 TREKKING SENTIERO VERDE DELL'OGLIO con il CAI di Palazzolo sull'Oglio

Escursione lungo il Sentiero Verde, dal Parco Metelli attraversando il centro di Palazzolo si proseguirà lungo la sponda sinistra dell'Oglio fino a località Prati Verdi a Pontoglio e si tornerà lungo la via Ciclabile Pontoglio-Palazzolo. Durata: 3 ore circa. Percorso adatto a tutti.

Ritrovo: parcheggio Parco "Metelli" a Palazzolo sull'Oglio (BS)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Da sabato 14 maggio a sabato 27 agosto - tutti i sabato e i giovedì ENZO CECCHI - Andamento lento

Un incontro di due ore per un solo camminante "...poi ci allontaneremo uno dall'altro, in equilibrio sottile e piatto della nostra latitudine, soddisfatti in mezzo agli uomini e agli animali, insoddisfatti di essere uomini e insoddisfatti di essere animali". B. M. Koltès. Una camminata/vaganza per una persona sola con una guida che conosce i segreti e gli anfratti dei boschi e del cuore che farà da ascolto e da stimolo. Come in un gioco di improvvisazione teatrale sarà l'istante, l'empatia a guidare il percorso in un intimo contatto con la natura. La guida sarà Enzo Cecchi che da 50 anni ha fatto del Teatro lo strumento per interpretare il mondo. Orari: maggio e giugno dalle ore 15 alle ore 17. Da luglio a settembre dalle 17 alle 19. Quota € 15.

Luogo: Torre Pallavicina (BG), Boschi in riva al fiume Oglio. Solo con prenotazione.
Info ed iscrizioni: ✉ enzocecchi@gmail.com

Domenica 15 maggio - ore 9 GIORNATA DEL VERDE PULITO

È un'iniziativa promossa da Regione Lombardia per coinvolgere i cittadini sulle questioni ambientali, con l'obiettivo di sensibilizzare sull'abbandono dei rifiuti, chiedendo di dedicare qualche ora a ripulire i luoghi che ci stanno a cuore, con guanti e sacchetti alla mano. Saranno realizzate iniziative per contribuire a far conoscere la giornata e favorire la partecipazione dei comuni e della cittadinanza.

Luogo: comuni aderenti all'iniziativa
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

20-21-22 maggio BIOBLITZ con esperti naturalisti

Il BioBlitz è un evento aperto a tutti di Educazione Ambientale effettuato da Naturalisti accompagnati dagli Educatori del Parco Oglio Nord, dalle GEV Guardie Ecologiche Volontarie e da tutti i cittadini che vorranno partecipare. Consiste nella ricerca, individuazione e classificazione in una zona idonea del territorio del Parco di alcune forme viventi. Lo scopo è quello di incrementare un monitoraggio dell'ambiente e raccogliere dati che verranno postati immediatamente sulla piattaforma informatica iNaturalist (www.inaturalist.org) del Progetto BioBlitz Lombardia. Partecipazione gratuita.

Luogo: aree naturali nei comuni di Torre Pallavicina (BG), Borgo San Giacomo (BS), Gabbioneta Bina Nuova (CR), Quinzano d'Oglio (BS)
Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ educazione@parcooglionord.it

PUNTOSTAMPA RICCARDO - ORZINUOVI (BS)

STAMPATO SU CARTA RICICLATA



ESSENZE di Fiume

PRIMAVERA • ESTATE 2022

ESCURSIONI - SPORT
 LABORATORI - CORSI
 SPETTACOLI - EVENTI



Sabato 28 maggio - ore 20
SOUND WALK – PASSEGGIATA SONORA per adulti con **Claudia Ferretti**
 Un percorso alla scoperta del paesaggio sonoro di Parco Oglio Nord per assaporare la lentezza del territorio tra i colori e le voci della primavera, godendo del tramonto in riva al fiume. Impareremo a conoscere il parco attraverso i suoni che lo animano. Tra i boschi e le radure scopriremo insieme il paesaggio sonoro. Incontreremo la nostra percezione attraverso la lentezza e l'ascolto. Impareremo ad ascoltare i suoni intorno a noi, a isolarli, distinguerli, capirli, a comprendere le loro armonie e a scoprire cosa ci raccontano e le emozioni che evocano per vivere profondamente l'ambiente che ci circonda. Contributo €16,00.
Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG).
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 05 giugno - ore 15
LABORATORIO SENSORIALE - esplorazione visiva e sonora del bosco per bambini e genitori curiosi con **Claudia Ferretti**
 Quante cose ci sono nel bosco. Quali sono gli oggetti, gli elementi e i segreti che nasconde la natura? Insieme scopriremo le potenzialità espressive degli oggetti naturali che abitano il parco, ne raccoglieremo l'ombra sulla carta solare, ascolteremo i loro suoni con i microfoni e creeremo un'orchestra della natura. Ogni elemento della natura e della quotidianità può diventare musica e ogni cosa può diventare arte nelle mani chi la sa sentire e vedere. E porterete con voi il ritratto sonoro del vostro bosco creato insieme da genitori e bambini. Contributo € 10,00 per genitore, € 5,00 per ogni bambino partecipante.
Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

Domenica 5 giugno - ore 17
BIAGIO BAGINI e GIAN LUIGI CARLONE (Banda Osiris) Lepri e Cani, Parole e Patate
 Un incontro / concerto dove si spulucca, da un libro e da un altro, leggendo, immaginando e suonando canzoni. Lo scrittore Biagio Bagini ci invita a seguirlo tra i suoi libri, alla scoperta di animali nascosti dentro a una ricetta, ad esempio. Fra canzoni e giochi di parole. Fra i segreti che ogni libro racchiude. Per adulti e bambini. A conclusione della Festa Nazionale della Piccola Grande Italia.
Luogo: Villachiarà (BS) - Piazza Santa Chiara. In caso di maltempo presso la palestra.
Info: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

Sabato 11 giugno - ore 20,45
RACCONTI SOTTO LA LUNA con **Livio Pagliari**
 Camminare, ascoltare, sognare. Camminare lungo il nostro fiume illuminati dalla luce della luna ascoltando racconti e fiabe a lei dedicati dalla voce recitante di Anna Carra. Quota € 10,00. Iscrizione entro giovedì 9 giugno. Abbigliamento adeguato al periodo, scarpe robuste, lampada frontale (o torcia elettrica).
Ritrovo: ristorante Vecchia Contea, Villagana di Villachiarà (BS)
Info ed iscrizioni: Livio Pagliari ☎ 3394181670 ✉ skinwalker.lp@libero.it

Domenica 12 giugno
ore 15 BOMBE DI SEMI per la biodiversità
 con il **Team di educazione ambientale**
 Bombardiamo la Terra di fiori!! Basta lanciare una bomba di semi per veder spuntare in pochissimo tempo un angolo di fiori coloratissimi. I bambini avranno la possibilità di creare delle piccole palline di argilla ripiena di semi per poter rendere i prati ancora più colorati. Merenda offerta ai partecipanti. Prenotazione obbligatoria. Partecipazione gratuita.
Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

ore 17 ELENA GUERRINI. Orti insorti. Musiche dal vivo Davide Orlando
 Un teatro ecologico-civile che sa di terra, di pane e campi di grano. Elena veste i panni di un cantastorie del terzo millennio, dando spazio alla memoria, ai proverbi e alle ricette della nonna. Rievoca la vita dei contadini, urla, canta e incanta. Tra musica popolare e canzoni pop degli anni '70 ci parla della natura che fu, di locale e globale, della scomparsa delle api, dei semi scambiati tra ortolani e di quelli delle multinazionali, di nani da giardino e di strade bianche.
 Gratuito fino ai 12 anni. Dai 12 in poi € 5.
Ritrovo: via Madonna di Loreto, località Molino di Basso - Torre Pallavicina (BG)
Info: Piccolo Parallelo 338 4716643 - info@piccoloparallelo.net

Dal 13 al 17 e dal 20 al 24 giugno
CAMPO NATURA
 Due settimane di escursioni, lavori di volontariato naturalistico, laboratori, animazione e giochi; due settimane di esperienze come piccoli naturalisti per conoscere le Riserve del Parco e i suoi abitanti; un'avventura nel territorio del Parco per diventare attenti osservatori ed imparare la cura e la conservazione dell'ambiente naturale. Prenotazione obbligatoria. Dalla classe seconda alla quinta della Scuola Primaria.
Ritrovo: Casa del Parco Oglio Nord - via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: Parco Oglio Nord ☎ 366 9533121 ✉ cultura@parcooglionord.it

14 giugno e 13 luglio - ore 21 / 12 agosto e 10 settembre - ore 20
RESPIRO CONSAPEVOLE AL CHIARO DI LUNA con **Simona Provezza**
Sessione di respirazione circolare
 La respirazione circolare è uno strumento utile per aumentare la capacità respiratoria, migliorare l'energia personale, favorire serenità e pace, e aiuta a connettersi con la propria spiritualità, con la Natura e con gli elementi. "Il respiro è il ponte che collega la vita alla coscienza, che unisce il corpo ai nostri pensieri. Ogni volta che la vostra mente si disperde, utilizzate il respiro come mezzo per prendere di nuovo in mano la vostra mente" (Thich Nhat Hanh) Prenotazione obbligatoria. Quota: € 20 a persona.
Luogo: Casa del Parco Oglio Nord, via Madonna di Loreto - Torre Pallavicina (BG)
Info ed iscrizioni: M.Simona Provezza ☎ 3381669089 ✉ info@mariasimonaprovezza.it

Sabato 25 giugno - dalle 15 alle 17
VISITA GUIDATA CASTELLI CALEPIO/CREDARO/SARNICO
 con **Tosca Rossi**
 Una giornata interamente guidata lungo le rive bergamasche e bresciane del fiume Oglio, con affaccio e pausa pranzo sul lago d'Isèo, tra borghi storici medioevali (Calepio, Trebecco, Sarnico) e nuovi scenari che rievocano un passato industriale rivisitato tra binari e canali artificiali. Spostamenti pedonali e termine del percorso con la suggestiva visita pomeridiana del Castello dei Conti Calepio nella frazione omonima. Prenotazione entro 5 gg prima dell'evento. A carico dell'utente: Quota € 5 a persona, gratuito fino a 6 anni, ingresso Castello Conti Calepio €10,00 a persona, auricolari tipo smartphone (personali), pausa pranzo libera.
Partenza/ritrovo e ritorno: park auto via Frate Ambrogio nr. 32, Castelli Calepio frazione di Tagliano (BG)
Prenotazione: Tosca Rossi Guida e Accompagnatrice turistica ☎ 3393770651 ✉ toska.rossi@gmail.com

Domenica 3 luglio
PUNTI DI VISTA Giornata sulla sensibilizzazione delle cecità e ipovedenza
ore 15 Quando si cambia il punto di vista, il mondo appare diverso. Ci si accorge con stupore, che i racconti che il mondo fa di sé stesso possono avere infinite interpretazioni. Incontro con i Volontari dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti - Sezione di Brescia
ore 17 GIANFRANCO BERARDI. Conferenza /spettacolo
 Gianfranco Berardi, pluripremiato attore pugliese ipovedente è uno degli attori più interessanti del panorama teatrale italiano. Ha fatto della sua singolarità un punto di partenza unico dal quale descrivere il mondo. In questa conferenza/spettacolo, fra racconti di vita e brani dei suoi spettacoli ripercorrerà le tappe che lo hanno portato ad essere riconosciuto come uno degli attori più singolari del teatro contemporaneo. Ingresso gratuito.
Luogo: via Madonna di Loreto, località Molino di Basso - Torre Pallavicina (BG)
Info: Piccolo Parallelo ☎ 338 4716643 ✉ info@piccoloparallelo.net

Venerdì 1 luglio - ore 21
BIOSFERA - Rassegna di Docufilm naturalistici
 in collaborazione con **Sondrio Film Festival**
IL MARE SELVAGGIO DELLA RUSSIA
 Produzione Austria 2018 - Durata: 52 minuti.
 Fiumi di lava su montagne innevate, migliaia di foche, cervi, orsi, tigri. Isole ricoperte da foreste che abbondano di cibo. Un mare che brulica di salmoni, aringhe e merluzzi. Attraverso lo sguardo del regista esploriamo i contrasti di una natura selvaggia di una bellezza impareggiabile. Ingresso gratuito.
Luogo: Torre Pallavicina (BG). Esterno Molino di Basso. In caso di maltempo al coperto.

Venerdì 8 luglio - ore 21
ALBANIA SELVAGGIA – LA TERRA DELLE AQUILE
 (Wild Albania. In the Land of the Eagle) di Cornelia Volk - Durata 44 min.
 Un paese ricco di tesori naturali nascosti. Lungo la costa i pellicani sono impegnati a nutrire la prole. Gli orsi bruni si aggirano fra le foreste, prati rigogliosi con mandrie di cavalli al pascolo. Testuggini palustri e i pipistrelli "ferro di cavallo" che trovano rifugio fra antiche rovine romane. Il documentario offre molte visioni aeree dei luoghi, come se fossero lo sguardo di un'aquila. Ingresso gratuito.
Luogo: Torre Pallavicina (BG). Esterno Molino di Basso. In caso di maltempo al coperto.

Venerdì 15 luglio - ore 21
COREA SELVAGGIA – OLTRE I CONFINI (Wild Korea - Beyond Borders) di James Reed - Produzione Austria 2018 - Durata: 50 min. Area trattata: Corea del Sud
 Un meraviglioso ambiente naturale popolato da calabroni giganti, cinghiali e rare gru, convive pacificamente con le testimonianze della guerra. Siamo in Corea dove da quasi 70 anni, al confine fra due nazioni nemiche, la tensione rimane ancora alta. Ma fra le barriere di filo spinato sopravvive una straordinaria natura. Ingresso gratuito.
Luogo: Torre Pallavicina (BG). Esterno Molino di Basso. In caso di maltempo al coperto.

Venerdì 29 luglio - ore 21
UGANDA SELVAGGIA (Wild Uganda) di Harald Pokieser - Austria 2018 - Durata: 50 min.
 Molti animali simbolo dell'Uganda sono in pericolo: i gorilla di montagna, gli elefanti della savana, gli scimpanzé e persino i leoni arboricoli. I visitatori e gli scienziati hanno avuto tempi difficili in questa nazione sconvolta dalla guerra. Ma ora i Parchi Nazionali sono stati ripristinati e la fauna dell'Uganda prospera nuovamente, unica e meravigliosa. Ingresso gratuito.
Luogo: Torre Pallavicina (BG). Esterno Molino di Basso. In caso di maltempo al coperto.

Sabato 23 luglio - dalle 9.30 alle 16.30
VISITA GUIDATA DEI BORGHETTI DI SONCINO E DI PADERNELLO
 con **Tosca Rossi**
 Visita guidata a due dei borghi medioevali fortificati meglio conservati della Regione Lombardia ubicati in provincia di Brescia e di Cremona, quest'ultimo inserito tra i "Borghi più belli d'Italia". Accesso ai due castelli e a Soncino al Museo della Stampa. Spostamento da un sito all'altro con mezzi propri. Prenotazione entro 10 gg prima dell'evento.
 A carico dell'utente: quota €5,00 a persona, gratuito fino a 6 anni, auricolari tipo smartphone (personali), pausa pranzo libera. Ingresso Castello di Padernello: €7,50 adulti - €5,00 13-25 anni - €3,00 7-12anni -gratuito 0-6 anni. Ingresso Castello di Soncino: €3,50 a persona. Ingresso Museo della Stampa di Soncino: €5,00 a persona.
Partenza/ritrovo: Castello di Padernello, Via Cavour 1, Padernello (BS)
Prenotazione: Tosca Rossi Guida e Accompagnatrice turistica ☎ 3393770651 ✉ toska.rossi@gmail.com

Sabato 27 agosto - dalle 10.30 alle 15.30
VISITA GUIDATA DI SARNICO E DI PARATICO
 con **Tosca Rossi**
 Visita guidata di due dei più bei borghi affacciati sul lago d'Isèo, uniti da un ponte carrabile situato nel punto in cui il fiume Oglio diviene emissario del Sebino. A Sarnico accesso alla Parrocchiale di San Martino, mentre a Paratico passeggiata guidata tra il Parco dei Tassodi, delle Erbe Danzanti e dell'Arenaria fino all'Oselanda. Spostamenti pedonali. Prenotazione entro 5 gg prima dell'evento.
 A carico dell'utente: quota €5,00 a persona, gratuito fino a 6 anni, auricolari tipo smartphone (personali), pausa pranzo libera. Offerta libera Parrocchiale San Martino a Sarnico.
Partenza/ritrovo: Piazza XX Settembre (lungofiume)
Prenotazione: Tosca Rossi Guida e Accompagnatrice turistica ☎ 3393770651 ✉ toska.rossi@gmail.com

ESCURSIONI TURISTICHE ENOGASTRONOMICHE con **ArteconNoi**
Maggio/giugno - dalle 15 alle 18.30
CORTE DE' FRATI: GRUMONE E ALFIANO NUOVO
 Alla scoperta di Villa Manna Roncadelli Vaghi a Grumone, meravigliosa dimora storica cinquecentesca che ancora conserva il suo fascino intatto tra affreschi, decorazioni, parchi e giardini e l'Agriturismo Colombarotto, corte rurale immutata nel tempo che ancora conserva tra i suoi edifici la cappella, la casa padronale, la dimora del fattore orti e vigna. Quota: 25 euro a persona comprensivo di visita guida e abbondante degustazione.
Info e prenotazione (obbligatoria): ✉ ilaria.mirani@arteconnoi.it

KAYAK CANOA CLUB PALAZZOLO SULL'OGGIO - da aprile a settembre
 Consente di avvicinarsi in modo semplice ed immediato ad uno sport che garantisce divertimento a contatto con la natura. Iscrizioni dai 9 anni. Tariffa annuale € 150 per gli adulti e € 100 per i minorenni. Tutti gli iscritti sono coperti da assicurazione e avranno un badge che gli permetterà di accedere alla struttura in autonomia. I maggiorenti che vengono giudicati idonei, potranno uscire sul fiume autonomamente nell'arco della giornata. I minorenni dovranno frequentare il corso che si tiene 2 volte alla settimana (mercoledì sera e sabato pomeriggio) e nelle loro uscite saranno accompagnati da un istruttore.
Luogo: Palazzolo sull'Oglio, via Garibaldi 1
Info: Renato Teroni ☎ 0307301625 ✉ renatoteroni@hotmail.it

ESCURSIONI IN BICICLETTA - tutto l'anno
 Escursioni in bicicletta alla scoperta del Parco dell'Oglio e lungo la Greenway. Sarete accompagnati da guide di Mountain Bike che vi faranno scoprire le bellezze paesaggistiche e culinarie del territorio, con la possibilità di noleggiare biciclette a pedalata assistita e servizio di trasporto bagagli. I tour di uno o più giorni, saranno adattati e personalizzati al livello di ogni gruppo o singolo partecipante.
Info noleggio e tour: Andrea ☎ 3385302150 ✉ repartocorsebrt@gmail.com
 Filippo ☎ 3934069881 ✉ filippo@jokf.com - Ivan ☎ 3357795409

ESCURSIONI A CAVALLO - tutto l'anno
 Il territorio del Parco Oglio Nord ben si presta ad essere esplorato in sella a docili cavalli, seguendo il fiume si attraversano paesaggi suggestivi e numerose testimonianze storiche presenti sul territorio.
Torre Pallavicina: Paola Tomasini ☎ 338 3964077 pm - Circolo Ippico Torre ☎ 0363 996585
Genivolta: Anelli Matteo ☎ 347 4197351pm
Soncino: Centro affiliato F.I.S.E. Nico Horses Filippo Morelli ☎ 339 5764137
Calcio/Covo: Davide Seghezzi ☎ 334 2342777

PARCO ACCESSIBILE: è possibile prenotare la Joelette, una speciale carrozzina che permette alle persone con disabilità motoria di partecipare alle escursioni in natura, su stradine e sentieri.
PER I PARTECIPANTI ALLE INIZIATIVE "ESSENZE DI FIUME", LA STRUTTURA RICETTIVA "OSTELLO MOLINO DI BASSO" PROPONE IL PRANZO E LA CENA A € 15 (bevande escluse) - PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - Info ☎ 0363 1740663 ✉ molinodibasso@gmail.com
Le iniziative devono essere svolte in ottemperanza ai provvedimenti governativi e regionali adottando tutte le misure previste dagli stessi in materia anti Covid 19